

ふれあいねもと だより

編集 発行 根本校区地域福祉協議会

多治見市北丘町1-73(根本22区 区民館構内) Tel & fax 0572-27-6605

令和8年
7月1日
第239号

ふれあいねもとでは

【相談窓口】 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

5月21日～6月20日(平日) 22日間延べ53人で対応。 対応件数42件。
(福祉相談1件 地域内団体15件 市・社協・区関係26件 地域力関係0件) 立寄り96人

【朝のゴミ出し支援】 6月度(5月21日～6月20日)

	旭ヶ丘	松坂	明和	根本	高根	北丘	合計
支援対象	4	1	3	1	1	1	11
回数	22	5	9	1	4	1	42

【子育て支援】 読み聞かせと手作り工作 6月1日(月) 11時～ 根本交流センター

今回はスタッフ3名・社協1名と参加の保護者4名・子ども8名の皆さんで、3冊の本「ぴょん」「でんしゃがきた」「はらぺこあおむし」の読み聞かせをしました。

その他親子手作り工作は色画用紙とリボンを使い、よちよち歩くカタツムリを作って遊びました。



【ふれあいカフェ】 『歌って楽しく！歌唱療法』 6月18日(木) 10時～11時半

根本22 区民館 参加者13名 スタッフ3名 講師 東 咲良氏 (歌唱療法士)



深呼吸は、肩の力抜いて鼻から息を大きく吸い込んでお腹をふくらませ8秒かけてゆっくり吐き出しながらお腹をへこませるのが基本。口の中で滑らかに舌を回したり鼻に向け舌の運動をしたりするとよいことや早口言葉・歌などで楽しく時間をすごしました。



【ふれあい朝市】 6月18日(木) 9時～ 根本22 区民館 区民館南側テント

朝市ならではの採りたて新鮮な野菜類はじめ、手作りクッキーなど数多く揃えて販売しました。

*野菜販売できる方を募集しています。

連絡先 ふれあいねもと事務所



7月 ふれあいカフェ ご案内

日時：7月16日(木) 10時～1時間半程度

場所：22区 区民館ホール

定員：20名程度 参加費100円

申込：ふれあいねもと ☎27-6605

どなたでも、気軽に参加できます！お待ちしております。
男性の方も大歓迎！！

内容：「筋力アップ体操(椅子)」

講師：保健センター

☆ 元気にいきいきと！！椅子に座って、背筋を伸ばした状態でいきます ☆

7月 ふれあい朝市 ご案内

7月16日(木) 9時～ 根本22 区民館南側のテント

開始時間の厳守について、ご理解とご協力を お願いします。

22区では

【S K D】

5月2日(土)

13時30分～15時30分

参加者 14名

ステーションパーク中央集会所

SKDとは「ステーションパーク健康ダンサーズ」の通称です。今回は指導者がお休みで、ダンサーズだけでの踊りとなりましたが、日頃の練習どおり一糸乱れぬ素晴らしい踊りでした。また、音響・進行もスムーズで参加者全員頑張っている姿に感動しました。



31区では

【老人ホーム訪問】

5月24日(日)

13時30分～

訪問者 31区 中野区長&音楽バンド♪

場 所 老人ホーム慶の家

日頃音楽に親しむ時間が少ないホームの皆さんへ、音楽を通じて楽しんでいただくため、中野区長さんとバンド「ミックス・サラダ」が訪問しました。入所者の方々約30名と一緒に生演奏をバックに『野に咲く花のように』等の慣れしたんだ歌を数曲、気持ちよく元気に歌って楽しい時間を過ごしました。



明和第二町内では

【新明会】6月18日(木) 10時～

場 所 新明公民館

多治見市保健センタ出前講座

「研ぎすませ!五感」

参加者 27名 (男14・女13)

講師 五感健康法推進委員 船戸真弓氏 伊藤まき子氏

明和町の親睦団体「新明会」は、会員の健康増進・安全・親睦等のため、本年も7つの行事を計画しています。6月には多治見警察署による「防犯・交通安全意識啓発」講座、続いて今回見出しの講座を開催しました。毎回多数の参加があり、今回も「川のつく県はいくつ?」「この字は何と読む?---蟋蟀・金木犀」など頭の体操。次に、歌を歌いリズムを打つなどで1時間はあっという間に過ぎました。確かに五感是相当刺激され貴重な1時間となりました。



五 視 聴 嗅 味 触
感 覚 覚 覚 覚 覚

＜ご案内＞ ふれあいねもと 健康講座 : CKD腎臓病教室

日時 : 8月28日(金) 14:00～15:00 場 所 根本22区民館

講師 岐阜県立多治見病院 腎臓内科部長 杉山 豊氏 参加費 無料 35名

【7月8月根本校区行事予定】

主 催	開 催 日	行 事	時 間 & 場 所
第22区	7月15日(水)	精霊流し	18時～ バロー南側根本川
SP自治会	7月25日(土)	SP夏祭り	17時～ 北丘中央公園
明和第二町内会	8月 1日(土)	夏祭り盆踊り大会	18時～ 新明公民館
第22区	8月22日(土)	ふるさと夏祭り	18時～21時 根本交流センター

「日ごろのこころがけ」

🔥 火の確認 いい日を支える いい日習慣

* 自転車は車両です! 交通違反に青切符導入! 反則金あり!

「ふれあいねもと」とは 『根本校区地域福祉協議会』の通称です。

少子高齢化社会対応の為、多治見市社会福祉協議会は、小地域での福祉推進を目指して『支部社協議検討委員会』を立ち上げました。エリアを小学校区に設定して、住民参加型の『地域福祉協議会』と名称を決め、地域における福祉の増進を目的として活動しています。