



セーフティサポート

2026年7月号

東濃西部地区防犯協会 Tel 22-0110 Fax 25-3951・東濃地区交通安全協会・多治見警察署

空き巣 多発！

多治見警察署管内では空き巣による被害が増加しています。

§ こんなことに気をつけてドロボウから家を守りましょう！ §

〈一戸建て〉

- ・防犯カメラやセンサーライトなどを設置する
- ・飼犬がいたり、警備会社のシールが貼ってある
- ・深夜でも門灯などで明るくする
- ・塀や垣根は低く、見通しがよい
- ・庭に歩くと音がする、防犯砂利などを敷く
- ・ご近所同士がよく挨拶をかわす



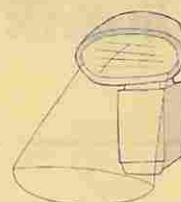
日頃から、カギかけを徹底し、サッシの窓などは補助錠を付ける、ガラス割れ防止の防犯フィルムを貼るなどの防犯対策をとり、ご近所同士声を掛け合って泥棒に狙われにくい地域づくりを！

〈アパート・マンション〉

- ・防犯機器により出入口が管理されている
- ・警備会社等によるホームセキュリティがされている
- ・深夜でも共同部分が明るい
- ・塀や垣根は低く中の様子がよくわかる
- ・カギは侵入犯罪に強いものになっている
- ・住居人同士での挨拶などがよくされている

防犯4原則 泥棒が嫌うのは 「音・目・光・時間」

- ※ 音…防犯砂利、アラーム等 目…防犯カメラ、地域住民の見守り
光…夜間の灯り、センサーライト等 時間…侵入に時間がかかる、補助錠 防犯フィルム等



在宅中でもカギをかけるなど注意をし、出掛ける時は、ご近所にひと声掛けて、地域ぐるみで防犯を！

※不審な人物や車両を見かけたらすぐに110番通報を！

気を付けましょう！

夏の運転 交通事故を防ぐ対策

- ◎暑さによる集中力の低下
- ◎車の部品の消耗
- ◎不安定な天気

- ◎強い紫外線による目の疲れ
- ◎交通量の増加



◎サンシェードを活用する・窓を開けて車内の熱気を逃がす・エアコンを利用し車内温度を 20~25℃くらいにする。⇒車内を快適な状態に保つ。

◎水分補給を徹底する・水分補給は水、麦茶、スポーツドリンクがおすすめ。
⇒「喉が渴いた」と感じる前に 30 分~1 時間程度、水分補給の習慣を。

◎まぶしさ、目の疲労を軽減するためにもサングラスを使用する。
⇒UV カット機能、レンズの色、偏光レンズ等自分に合った 1 本を用意。

◎天候の急変に対応するには、常に情報を確認し無理のない運転計画を。

◎周囲の交通環境がいつもと違うことを認識、余裕を持った運転を心がける。

**常に「かもしれない運転」を心がけ様々な事態を想定して
自分と周囲の命を守りましょう！**

4

中京高校で自転車の交通違反に対する 青切符適用広報啓発活動を実施しました

4月から自転車の交通違反にも青切符が適用になり、高校生の皆さんにも違反なく安全に自転車を運転してもらいたいと、多治見警察署、交通安全協会、防犯協会、瑞浪市役所、中京高校 MS リーダーズが生徒の皆さんに呼びかけました。生徒のみなさん、事故に合わない起こさない、安全安心な楽しい高校生活を送りましょう！



『ちょうちんまつり』に伴う交通規制のお知らせ

7月15日に「ちょうちんまつり」が行なわれます。

このため、下図の交通規制が実施されますので、よろしくお願いします。

＜ちょうちんまつり実施概要＞

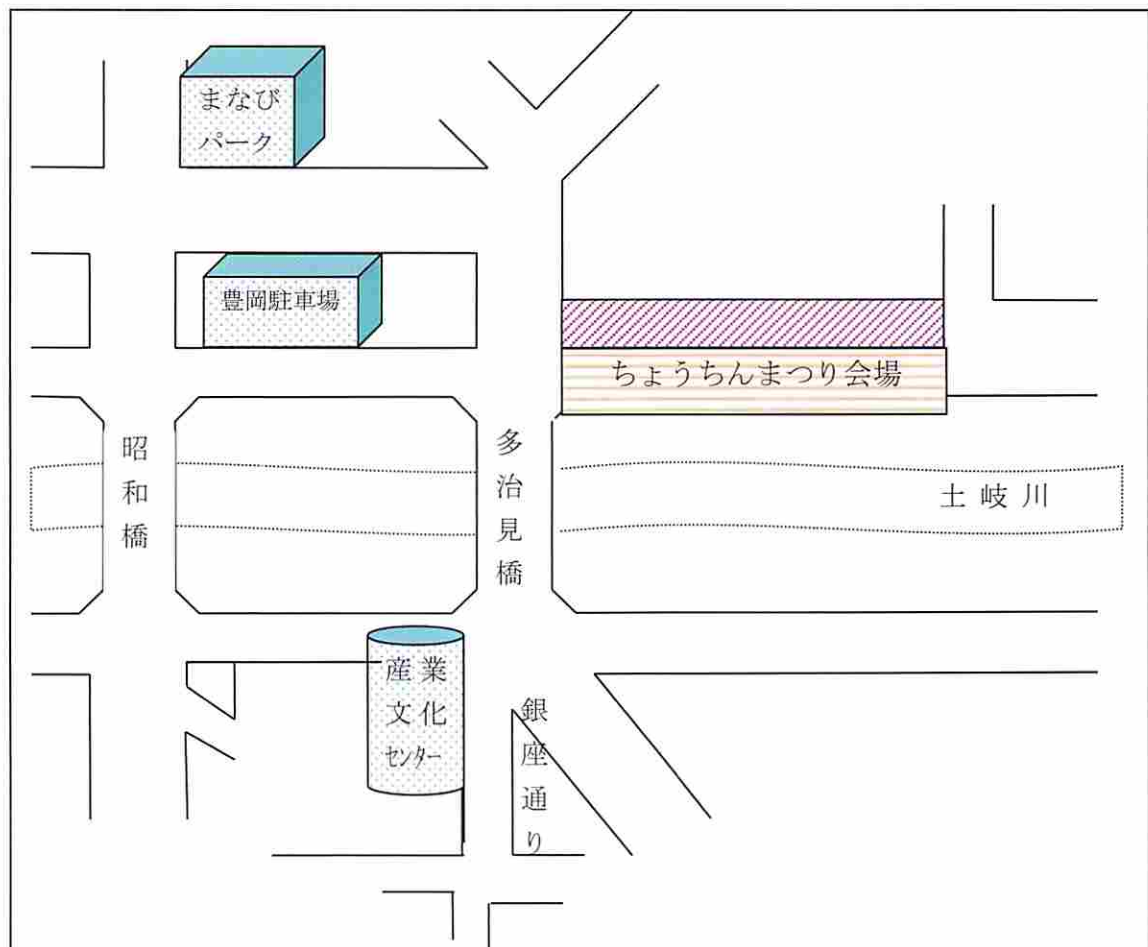
実施日時：令和8年7月15日（水）午後7時～9時

場 所 : 多治見橋北詰の河原 (下図参照)

内 容：各家庭で用意したメッセージシートと紙塔婆を持ち寄り、多治見橋夢広場内に設置された祭壇に供えます。

- * 野菜や果物などの供物の持ち込みはご遠慮ください。
- * メッセージシート用の灯明を会場に用意します。
また、会場内に焼香が出来る場所を設けます。
(個別にお線香をお持ち頂く必要はありません。)
- * 詳しくは事務局担当者までお尋ねください。

交通規制図



ちょうちんまつり会場

多治見橋夢広場内



車兩通行・駐車禁止区間 *規制時間 (18:00~21:30)

主 催 ちょうちんまつり実行委員会（多治見仏教会 共催）

連絡先 [実行委員会事務局] 担当:新井 22-2914

みやま

教室・イベント カレンダー

多治見市南郷老人福祉センター発行
開館日 月曜～土曜 午前9時～午後5時
(年末年始及び祭日はお休み)

多治見市大針町80-2
ふれあいセンター姫 代表電話 20-2020

令和8年



7月

回覧

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前		七夕週間 6/24～7/7 笹を飾っています。短冊に願いを書いて飾ってくださいね！		パワリハ(A) フラダンスクラブ	編物クラブ	ハツラツ体操	自由来館
午後					囲碁クラブ	卓球クラブ	
	5	6	7	8	9	10	11
午前	休館日	男の運動	パワリハ(B)	パワリハ(A) 習字		頭の体操①②	自由来館
午後		のびのび パソコンクラブ(B)	Eスポーツ体験会		手芸教室(B) 囲碁クラブ		
	12	13	14	15	16	17	18
午前	休館日		パワリハ(B) リズムで体操① リズムで体操②	パワリハ(A) フラダンスクラブ	編物クラブ	足腰かるがる体操	自由来館
午後		のびのび 手芸教室(A)	ヨガ		囲碁クラブ	卓球クラブ	
	19	20	21	22	23	24	25
午前	休館日		パワリハ(B)	パワリハ(A)	絵手紙		自由来館
午後				パソコンクラブ(B)	手芸教室(B) 囲碁クラブ		
	26	27	28	29	30	31	
午前	休館日	男の運動	パワリハ(B) リズムで体操① リズムで体操②	パワリハ(A)			
午後		のびのび 手芸教室(A)			囲碁クラブ		

やってみよう!

わくわく教室♪

eスポーツ体験会

「認知症予防にも効果的」と今話題の「eスポーツ」を体験しませんか? テレビゲームの画面を見ながら、体や指先を動かし、みなさんで声をかけ合いながら、楽しくeスポーツ(太鼓リズムゲーム・ボーリング・ゴルフなど)を体験します。機械は苦手という方も大歓迎! お気軽にお申し込みください。

日時…7月7日(火) 午後2時～3時30分

場所…工作室 参加費…無料

定員…8名(先着順)



足腰かるがる体操教室

なんだか体が重く感じる、身体が痛い方など・・・カイロプラクティックの先生が、皆さんに合った体操や動作を教えてくださいます。気軽に参加してみませんか?

日時…7月17日(金) 午前10時～11時30分

場所…工作室 参加費…300円

定員…15名程度



老人福祉センターは60歳以上の方であれば自己責任のもと、ご利用頂けます。利用の際は個人利用証が必要となります。個人利用証は老人センター事務所で無料で発行します。所定の申請書に必要事項をご記入いただくと手続き完了です。

教室受講生 追加募集中!



受講生を追加募集中です。1回無料で見学・体験もできます。(要予約) お気軽にお申し込みください。

(受講費:1回300～550円を3ヶ月ごとまとめて徴収)

教室名	開催日	開催時間
手芸教室 A 手芸教室 B	第2・4月曜日 第2・4木曜日	午後1時～3時 午後1時～3時
習字教室	第2水曜日	午前10時～正午
絵手紙教室	第4木曜日	午前10時～正午
頭の体操教室【脳トレ】① 頭の体操教室【脳トレ】②	第2金曜日	午前10時～10時50分 午前11時～11時50分
男の運動教室	第1・3月曜日	午前10時～11時
ヨガ教室	第2火曜日	午後1時30分～3時
リズムで体操教室① リズムで体操教室②	第2・4火曜日	午前10時～10時45分 午前11時～11時45分
NEW マミーズ体操教室 【2ヶ月/1回】	4・6・8・10・12・2月 の第4金曜日	午前10時～11時
NEW ハツラツ体操教室	第1金曜日	午前10時～11時



7/16
(木)

歩くのがラクになる

申込み受付中

公民館で始める足裏ケア

足のむくみ・不眠を整える足裏セルフケアを学びましょう。

◇日時 7月16日(木)10:00~11:00

◇講師 川添由起子氏

◇場所 和室

◇定員 12名程度

◇参加費 1,200円(教材費含む)

◇持ち物 筆記用具



グランドピアノの日

グランドピアノでお好きな曲を弾いてみませんか?

広く快適なホールでピアノを楽しめます♪

◇日時 7月26日(日)・30日(木)

8月 9日(日)・14日(金)

10:00~16:00

(1組 1時間 正時~1時間単位)

◇場所 大ホール ◇定員 各日 6組

◇参加費 1組 1,100円(冷房費込み)



7/27
(月)

知って 備える 認知症セミナー

申込み受付中

認知症は年齢にかかわらず、誰でもかかりうる脳の病気です。

また、脳の障害を引き起こす原因によって、症状も違います。できるだけ早期に気づき、対応することで、治療等ができる場合もあります。

まずは、認知症を偏見なく「正しく理解する」、自分ごととして捉(とら)え「備える」ことから始めてみませんか。

[講座内容] (90分程度)

1.認知症について ~最新情報を正しく知ろう~ 2.認知症に備える ~みんなで実践!コグニサイズ~

◇日時 7月27日(月) 13:30~15:00 ◇場所 大ホール ◇定員 30名

◇講師 介護老人保健施設 アルマ・マータ

作業療法士・認知症ケア専門士・コグニサイズ指導者 大澤健仁氏

参加無料

8/2
(日)

ボードゲームであそぼう!

世界のボードゲームで遊ぶことができるよ!

ルールを知らなくても大丈夫。親子でもひとりでも楽しめます。

◇日時 8月2日(日)

開始時間13:00 終了時間17:00

◇場所 大ホール

◇参加費 大人500円 高校生以下300円

(親子セットなら2人で500円)

※小学生以上(8歳以下の方は保護者と一緒にご参加ください)



予約はこちらからどうぞ



ホームページが新しくなりました

スマホ画面にも対応!

多治見市旭ヶ丘公民館

検索

パソコンは
こちらから



スマホはこちらから



日	月	火	水	木	金	土
囲碁・将棋で仲間づくり 毎週金曜日 13:00～16:00 (7/31はお休み) お仲間同士 自由楽しんでいただく場です ご友人等、お誘い合わせてどうぞ。			1 ラジオ体操 ピラティス講座	2 らくらく 筋力アップ体操	3 囲碁・将棋	4 
5	6 ラジオ体操	7 ラジオ体操	8 ラジオ体操 100円喫茶 	9 ラジオ体操 優が丘の日 	10 囲碁・将棋	11
12 	13 ラジオ体操	14 ラジオ体操	15 ラジオ体操 ピラティス講座	16 ラジオ体操 ※ 足裏ケア講座	17 囲碁・将棋	18
19	20 海の日 	21 ラジオ体操	22 ラジオ体操 100円喫茶 	23 ラジオ体操	24 囲碁・将棋	25 
26 ※ ピアノの日	27 ラジオ体操 ※ 認知症セミナー	28 ラジオ体操	29 ラジオ体操 ピラティス講座	30 ラジオ体操 ※ ピアノの日	31 ラジオ体操 ①9:20～ ②9:40～  8:00時点で 募集定員は休みます。	

らくらく筋力アップ体操

多治見市健康づくり推進員と一緒に筋力アップ体操を！

7月2日(木) 9:30～11:00

■持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物

大好評 優が丘の日

7月9日(木) 11:20頃～

マロン・クッキー・季節のパウンドケーキ他
販売します。

100円喫茶こうみん館

コーヒーなど飲みながら
おしゃべりしませんか

日時 7/8(水)・7/22(水)

9:30～11:00

共催 ふれあい北栄



今月の新着図書

θブティック

池井戸 潤/著

θ誓いの証言

柚月 裕子/著

θ多類婚姻譚

風良 ゆう/著

θ台所のあるところ

原田 ひ香/著

θ百年の時効

伏尾 美紀/著

θ棺桶まで歩こう

萬田 緑平/著



7月号 オアシス

小泉公民館 〒507-0073 多治見市小泉町 8-80

TEL 0572-29-1377 FAX 0572-29-1378

mail koizumi@tajimi-bunka.or.jp

URL <https://www.tajimi-bunka.or.jp/koizumi/>

休館日 年末年始 (12月29日～1月3日)



ホームページ



Instagram

TAIYO FUWA JAZZ CONCERT

世界最高峰 JAZZ の名門バークリー音楽大学在学中。
多治見市出身のアーティスト 不破大耀によるテナーサックスと
タップダンスが融合したパフォーマンスで感動をお届けします。

8月9日(日)

開演 14:00 (開場 13:30)

■会場 小泉公民館 大ホール

■定員 150名

■入場料 1,500円(全席自由席)

■チケット販売 6月27日(土)～

9:00～小泉公民館窓口、

10:00～電話予約 ☎0572-29-1377

不破大耀

Saxophonist / Tap Dancer

主催:小泉公民館



こいびみ歌声喫茶

講座「みんなでららら♪音楽健康講座」で人気の羽山園美先生と一緒に、懐かしの唱歌や歌謡曲を歌いましょう。申込時に曲目リストの中からリクエストを受付します。

●日にち:9月23日(水曜日・祝)

●時間:10:00～11:30

●場所:大ホール

●定員:50名程度

●講師:羽山園美、伴奏:千藤恵理子(ピアノ)、杉本俊(ギター)

●参加費:600円

●持ち物:飲み物

●申込み:7月4日(土)9:00～窓口、10:00～電話予約可



★☆☆☆☆ 燃焼! ボクシング式エクササイズ(夏) ★☆☆☆☆

運動不足解消! 音楽に乗りながらパンチ動作を行いストレス発散! 女性コース、男性コースの2コースがあります。

●日にち:7月3日、10日、17日、24日

8月7日、21日、28日

9月4日、11日、18日(金曜日・全10回)

●時間・対象:①19:00～20:00(女性のみ) ②20:10～21:10(男性のみ)

●場所:大ホール

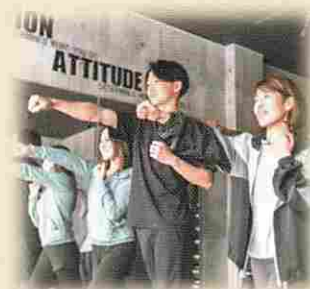
●定員:各15名

●講師:岡田真依

●参加費:6,000円(単発参加は700円/1回)

●持ち物:室内シューズ、タオル、飲み物

●申込み:受付中





いちにちまるごと防災の日！あそびながら楽しく学びましょう！

非常時に役立つ調理法「バッククッキング」を体験して、美味しくお昼ご飯を食べましょう。午後はオリジナルペンライト作りをしながら、防災マスターを目指します！おいしい、楽しい、ためになる特別体験です。

●日 時：8月17日(月)10:00～15:00

●場 所：料理実習室・3階 他

●対 象：小中学生 ●定 員：16名

●持ち物：飲み物、エプロン、三角巾、マスク

●講 師：多治見市女性消防隊、特定非営利活動法人 Mama'sCafe

●参加費：1,200円（受講料300円、昼食代400円、ワークショップ材料代500円）

●申込み：7月4日(土)9時～窓口、10時から電話受付可（※初日10時までは兄弟分のご予約のみとさせていただきます）



バッククッキング



ペンライト作り



目指せ防災マスター

学んであんしん 快護教室

在宅医療とは？最期まで自分らしく生きる

「介護」って何が必要？よく分からない…。そんな皆さんへ介護について楽しく学ぶための教室です。

●日 時：7月23日(木)13:30～14:30

●場 所：大ホール

●参加費：無料

●講 師：福井清司先生、ケアマネージャー
(ふくい内科クリニック)

●共 催：小泉公民館
北栄・南姫・精華地域包括支援センター

●申込み：小泉公民館にて受付中

ラジオ体操 9:00～

7/7・14(火) 小泉公民館

7/21・28(火) 小泉交流センター

7/7は深尾先生の
体操指導があります



ひだまりサロン

7/7(火)10:00～ 3階研修室(大)にて交流会

7/27(月)10:00～大ホールにてポッチャの会

小泉フロントギャラリー

■ポジャギ展 7/1(水)～7/15(水)13時まで

■ダンボール工作展 7/16(木)～7/29(水)

カンタ刺しゅうでブローチづくり

インドで生まれたカンタ刺繍は並縫いを繰り返して模様を描きます。丸や四角の単純な形をちくちくと刺し続けたら、自分だけの不思議なブローチの出来上がりです。

●日にち：7月9日(木)

●時 間：13:30～16:00

●場 所：多目的実習室

●定 員：12名

●参加費：1,500円(材料費含む)

●講 師：mayu

●持ち物：針山、糸切ばさみ、糸通し、老眼鏡(必要な方)

●申込み：受付中



深層心理のはなし【新規会員募集】

分かるようでわからないような言葉「深層心理」。今日のストレス社会に関係あり！？夢にも！？…気軽にしゃべりながら深層心理を探りましょう。

●日にち：7月16日、8月20日、9月17日(木)

●時 間：13:00～14:00

●場 所：研修室(小)・3階

●参加費：1回 300円

●持ち物：飲み物

●講 師：片田充

●申込み：受付中

内容

- ・深層心理とは
- ・ペルソナとストレス
- ・夢はいつ見るの、なぜみるの
- ・意識と無意識
- ・イメージ力を鍛える
- ・そもそも「意識」って何？
- ・「白昼夢」と「明晰夢」 など

※内容についてのお問い合わせは片田(090-9945-2918)まで

VIVA！マナビバ！夏(小泉公民館)

講座名	アドバイザー	初回	時間
着物の布で作る花や小物	林みどり	8/13	10:00-12:00
からだの調子を整えるヨーガ	磯谷淳子	8/1	10:00-11:30
エンジョイヨガ	IKUYO	8/6	10:10-11:40

※詳しくはBUNBUN ねっと夏号をご覧ください

もっとたのしく！もっとなかよく！

2026 こいずみワクワクまつり

9月13日(日)開催決定！！

主催：2026 こいずみワクワクまつり実行委員会

共催：小泉校区青少年まちづくり市民会議、小泉公民館

■問合せ：こいずみワクワクまつり実行委員会

代表 花田昌和 090-8676-0377



胃がん・乳がん検診のお知らせ(会場：小泉公民館)

【胃がん検診】バリウムによるレントゲン検査

7月14日(火)受付/8:30～11:15(要予約)

対象：40歳以上 検診料：900円

【乳がん検診】乳房X線検査(マンモグラフィ)

7月24日(金)受付/9:00～15:30(要予約)

対象：40歳以上の女性 検診料：1,000円

※詳細は多治見市のホームページにてご確認ください

問合せ 多治見市保健センター TEL 23-5025

お知らせ

新着図書はホームページでご確認ください

