



安心して暮らすための 防犯講座

～電話やスマホにやって来る詐欺から身を守るために～



1 スマホは、今の暮らしに欠かせない



家族や友人
との連絡



買い物・
支払い



地図・天気・
ニュース



病院・行政
の情報

使わないのではなく、安全に使い続けることが大切です

2 こんなに多く起きています

全国
43,000件

岐阜県
837件

被害者の傾向



65歳以上:
約4割



約半数が
「自分が被害に
遭うと思って
いなかった」



約8割が
手口を
知らなかった



※特殊詐欺+SNS型投資・ロマンス詐欺の認知件数
(2025年・警察庁) 怪しい電話やメッセージは、もっと多く届いています。

3 怪しい電話やメッセージを減らす ～まずは「入口」でしっかり対策～

知らない電話番号
からの着信



出ない・かけ直さない

国際電話
からの着信



+で始まる番号に注意

SMS (ショート
メッセージ)



リンクは絶対に
開かない

宅配業者からの
不在通知



公式サイトやアプリで
確認する

メールのリンク・
添付ファイル



身に覚えのないものは
開かない

最初は、あなたのことを
ほとんど知らない相手です。



① 広く無作為に、電話やSMS、
メール、SNSで接触してきます。

② あなたが反応すると、会話の中から
情報を引き出していきます。

だから、**最初の接点で止める!**



出ない・切る



返信しない



リンクを
押さない



やり取りを
続けない



迷ったら、ひとりで判断せず、家族や身近な人に相談しましょう。



4 「止まる・考える・相談する」で、被害を防ぐ

止まる



一度立ち止まる
すぐに反応しない

慌てた時ほど、まずは止まる!

確かめる・考える



内容や相手を確認する
うのみにしない

落ち着いて、事実を確かめる!

相談する



家族や警察に相談する
一人で抱え込まない

困ったときは、すぐに相談!

覚えておきたい3つのポイント

- ① 知らない電話・メッセージには、
出ない・返信しない・開かない
- ② お金や個人情報の話が出たら、
詐欺を疑う
- ③ 困ったときは、すぐに相談する



早めの行動が、
あなたと大切な人を
守ります。



5 困った時の相談・連絡先

警察相談専用電話

#9110
(24時間受付)

消費者ホットライン

188
(いやや!)

最寄りの警察署



いつでも相談
してください。

メモ (気になることをメモしておきましょう)

.....

.....

.....

