

ふれあいねもと だより

令和8年
8月1日
第 240号

編集 発行 根本校区地域福祉協議会
多治見市北丘町1-73(根本22区 区民館構内) Tel & fax 0572-27-6605

ふれあいねもとでは

【相談窓口】 民生児童委員相談窓口 相談窓口事業部会

6月21日～7月20日(平日) 20日間延べ49人に対応。対応件数33件。
(福祉相談0件 地域内団体7件 市・社協・区関係26件 地域力関係0件) 立寄り80人

【朝のゴミ出し支援】7月度(6月21日～7月20日)

	旭ヶ丘	松坂	明和	根本	高根	北丘	計
支援対象	4	2	3	1	1	1	12
回数	24	6	9	1	2	1	43

【子育て支援】読み聞かせと手作り工作 7月6日(月) 11時～ 根本交流センター

スタッフ 3名 ・ 保護者 7名 ・ 子ども 8名

「ばけけ ばけた」「きんぎょがにげた」の読み聞かせをしました。
続いてみんなで手遊び歌2曲を♪歌って楽しみました。

最後は、折り紙・画用紙・カラーひもなどを使って七夕飾りを作り、短冊にお願い事を書いて笹に飾りました。



【ふれあいカフェ】『筋力アップ体操(椅子)』7月16日(木) 10時～11時半

根本22 区民館 スタッフ 6名 参加者 15名 講師 保健センター 3名



今回は、イスを使っの筋力アップ体操でした。椅子に座って無理のない姿勢の運動として、背筋を伸ばし両腕を広げ頭上で輪を作る→腕をおろす→背もたれに手を置き指先まで伸ばして片足ずつ前後左右に動かす。この動きを八拍子かけてワンセット、それを4セット行う筋力アップを教えてくださいました。

最後は特製のコーヒーでさわやかな雰囲気の中で終わりました。

【ふれあい朝市】 7月16日(木) 9時～ 根本22 区民館 南側テント

朝市ならではの採りたて超新鮮な野菜類はじめ、
手作りクッキーなど数多く揃い、中にはデカっ！！
と驚く「おばけきゅうり」や一束の大きさ「しそ」
も負けず劣らぬデカっと、驚く出品もありました。

*野菜販売できる方を募集しています。

連絡先 ふれあいねもと事務所 ☎27-6605



8月 ふれあいカフェ ご案内

日時：8月20日(木) 10時～1時間半程度

場所：22区 区民館ホール

定員：20名程度 参加費100円

申込：ふれあいねもと ☎27-6605

どなたでも、気軽に参加できます！お待ちしております。
男性の方大歓迎！！

内容：「五感健康法」

～視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚～

講師：網干牧夫氏 ・ 伊藤まき子氏

8月 ふれあい朝市 ご案内

日時：8月20日(木) 9時～

場所：22区 区民館南側テント

開催日は毎月第3木曜日 ・ 開始時間の厳守について、ご理解とご協力をお願いします。

< ご案内 > ふれあいねもと 健康講座：CKD腎臓病教室

日時：8月28日(金) 14:00～15:00 場所 根本22区民館

講師 岐阜県立多治見病院 腎臓内科部長 杉山 豊氏 参加費 無料 35名

22区では

【おしゃべりサロン】 お米での五平餅

7月9日（木） 10時～12時

根本交流センター 2階実習室 参加者 6名



ゴマ・落花生・クルミ・タマゴに自分好みの調味料を入れてスリコギで練る。練りに練ってどこにも負けない「手作りのお好み味」の出来上がりです。次に、平たいお米の本体を丸く均等の厚さで形よく作りました。いよいよタレを塗るかと思いきや、これを油で揚げてからタレをつけるのです。でも、試食したら「美味しい!」と思わず声が出ました。最高の五平餅でした。

31区では

【ぽっかぽかCaFe】

コーヒータイムと懇談会

7月11日（土）10時～

旭ヶ丘第8町内集会所 参加者男13名・女4名・子ども2名



豆を挽くことから始まりコーヒーフィルターにお心を込めて湯を注いでできるコーヒーで始まる集いは、人々との絆づくりにもってこいです。

地域の話題にはじまり、甲子園出場をかけたの高校野球県予選、子ども時代と今の遊びとの違いなど話題はつぎつぎと時間を忘れて語り合いました。



明和第二町内では

【新明会セミナー】

新明公民館 参加者 27名（男17名女10名）

（男性参加者も多いのが新明会の特色!）

7月16日（木）10時～

新明会員相互研修としての8年度第2弾「市役所お届けセミナー」＜介護保険以外の福祉サービス＞を開催した。

高齢化した本町内には身近な課題で、家庭で介護する場合に受けることが出来る支援として、①医療②介護③その他という3つの視点から話があった。

個々の相談は、一人で抱え込まないで根本校区担当の

【南姫地域包括支援センター】電話（0572-20-2021）に相談して下さいとのことでした。



御 礼

* 根本ペタンク協会様からご寄付をいただきました。心より御礼申し上げます。

ふれあいねもと の今後の活動のため、大切に活用させていただきます。

【8月9月根本校区行事予定】

主 催	開 催 日	行 事	時 間 & 場 所
第22区	8月22日（土）	ふるさと夏祭り	18時～21時 根本交流センター
第22区	9月13日（日）	敬老祝賀会	10時～ 根本交流センター

「日ごろのこころがけ」

※ 消防競練会優勝 結束の北消防署 地域で火災防止!!

※ 本物警察官には 絶対にニセ警察官はいない お金要求の特殊詐欺も絶対ない!!

【生活支援からのお知らせ】

ボランティアさんの熱中症予防対策として7月から9月までの期間、草刈り・枝切等の屋外作業については休止しますのでご了承ください。