



ねもと交流センター便り

Sep.
2026/ 9
No.162

[所在地]: 多治見市根本町3丁目55番地の1 [TEL] 0572-27-5500 [FAX] 0572-27-1068
[メールアドレス] nemoto@tajimi-bunka.or.jp
[ホームページ] <https://www.tajimi-bunka.or.jp/nemoto/>



第14回根本ふれあいフェスティバル 10/31(土) 11/1(日)

人と人との交流、文化の交流、団体・個人の皆様の活動を幅広く知っていただく場として、根本地域全体で盛り上げる祭典です。

作品展示部門 参加者募集

フェスティバルと一緒に盛り上げてくださる方の作品を募集します。
書、絵画、工芸品、手芸などご自慢の作品を展示しませんか？



◆参加条件

- ・根本校区にお住まいの方もしくは根本交流センターをご利用の方
- ・1人2作品まで 作品の安定性・安全性は十分留意ください。
- ・搬入、搬出ができる方
- ・10/8(木)参加者説明会に参加できる方

◆申込期間 9/18(金)まで ◆申込方法 申請書を窓口にご提出ください。



第14回根本交流センターまつり スマイルステージ 11/29(日)

根本交流センターを定期利用している団体の1年に1度のステージ発表です。
ダンス、歌、楽器など様々なジャンルの発表をぜひお楽しみに！！



出張多治見寄席

根本交流センター

令和8年11月8日(日)

10時開演、12時終演

開場 9時45分

〈出演〉

唐眼流亭 風林

藤松亭 伊吹

左うちわ 暢気

船橋亭 銅ら夢

会場

根本交流センター

大ホール

木戸銭 五〇〇円

チケット販売日

9月12日(土)〜

「親子わくわく体操教室」

できた！！の気持ちを大切に。
わくわくが自信につながります。
親子で一緒にカラダを動かしましょう。



【日にち】9/26(土)

【時 間】10時30分～11時15分

【対 象】満2歳～3・4歳(年少)の親子

【定 員】20組

【講 師】深尾由美(多治見市体操協会)

【持ち物】親子とも動きやすい服装(スカート不可)
水分、上靴

【参加料】600円 【申込み】受付中

ふれあいねもと共催事業

「おはなしなあに」



手遊びと絵本の読み聞かせを楽しみましょう。
育児相談もできます。

【日 時】9/7(月) 11時～

【対象・定員】どなたでも(未就学児は保護者同伴)

【参加料】無料 【受 付】当日受付

トータル健康サポート事業

「自力整体でセルフケア」



心地よさを感じながら「自分の力」で
ゆがみを整え、「自然治癒力」を高めましょう。

【日にち】10/7・21 11/4・18 12/2
(水曜日/全5回)

【時 間】10時30分～11時45分

【対象・定員】どなたでも 25名

* 託児希望の方は要問合せ

【講 師】神ノ川惟香子(自力整体ナビゲーター)

【持ち物】水分、スポーツタオル、ヨガマット

【参加料】3,000円

【申込み】9/2(水) 9時～窓口 10時～電話

らくらく筋力アップ体操 9月はお休みです。

新着本

- ◆青のナースシューズ 藤岡陽子
- ◆ファイア・ドーム 上、下 辻村深月
- ◆多類婚姻譚 尻良ゆう



トータル健康サポート事業

「脳イキイキコグニサイズ」

運動×脳トレ ダブルの刺激で
若々しい脳をキープしましょう。



【日にち】9/17 10/15(木曜日)

【時 間】10時30分～11時30分

【対象・定員】どなたでも 15名

(10名に達しない時は開講しません)

【講 師】深尾由美

【持ち物】水分、上靴 動きやすい服装

【参加料】1,000円(2回)

*1回のみご希望の方は600円

【申込み】受付中

トータル健康サポート事業

「みんなでピンポン」



みんなで仲良く卓球を
楽しみましょう。

【日にち】9/27(日) 講師の指導があります。

【時 間】10時～12時

【対象・定員】小学生以上どなたでも 16名程度

【持ち物】水分、上靴 ラケット(貸出有)

【参加料】大人300円/1回

18歳以下100円/1回

【申込み】当日受付 9時30分より窓口

みんなテラス

星空観望会「プラネタリウムがやってくる」

【日にち】9/13(日)

【時 間】19時～20時30分(雨天決行)

【対 象】どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

【定 員】30名

【講 師】地球村星俱樂部

【参加料】無料 【申込み】受付中



第2回健康づくり活動講演会

前立腺がんの診断と治療

男性が罹るがんの中で最も多いのが「前立腺がん」です。
前立腺がんの「基礎知識と診断・治療方法」をお話します。

【日時】10/1(木) 14時～15時20分

【会場】根本交流センター 会議室2

【対象・定員】どなたでも 30名

【講師】県立多治見病院 泌尿器科 藤田高史先生

【参加料】無料

【申込み】9/8(火)9時～根本交流センター窓口
10時～電話

*講演終了後「安心にくらすための防犯教室」20分
主催：ねもと地域力(認知症支援グループ)



令和8年 第35回 南姫公民館 文化祭

10月24日(土) 展示 10月25日(日) 展示 ステージ



平素は南姫公民館活動にご協力いただきありがとうございます。
 本年も地域の方々、利用団体の皆様と共に、楽しんでいただける空間を作り上げていきます。
 詳細はひめじん 10月号にてお知らせいたします。

*文化祭期間中、リサイクル本フェア開催

ご家庭で不要になった本はありませんか？南姫公民館まで
 お持ちください。辞書、辞典類はお受けできません。

10月21日(水)までにお持ちください。



■オーガニックライフを満喫しよう

たまねぎ編



毎年人気！苗、肥料すべて込みです。ベテラン講師が丁寧にアドバイスします。

■日 時：11月7日(土) 初心者の方9時～ 経験者の方10時～

■講 師：南姫公民館活性化委員会 ■場 所：なかよし農園

■定 員：70区画(1家族2区画まで) ■参加費：1区画1,200円

■持ち物：スコップ・備中・鍬(ある方) 軍手・飲み物

■申込み：9月5日(土) 9時から窓口、10時から電話可

そば打ち編



おうちで簡単に出来るそばの打ち方を学びます。茹で方も学ぶため昼食として食べて
 いただき、残り2食分はお持ち帰りいただきます。

■日 時：11月26日(木) 10時～13時

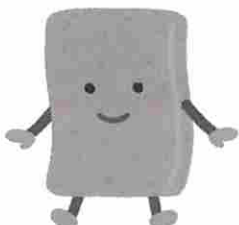
■講 師：東美濃店主 河合敬司 ■定 員：16名 ■参加費：1,500円

■持ち物：エプロン、三角巾、マスク、ふきん、タオル

20cm以上の作業ボール、飲み物

■申込み：10月3日(土) 9時から窓口、10時から電話可

こんにゃく編



冬の季節のお楽しみ！手作りこんにゃくの味を楽しみましょう。出来立てのさしみこんにゃく
 は抜群に美味しいです。身体にやさしいランチ付き。

■日 時：12月26日(土) 9時30分～13時

■定 員：16名 ■参加費：1,600円

■講 師：南姫公民館ふるさと料理実行委員会

■持ち物：エプロン、三角巾、ふきん、マスク

■申込み：10月17日(土) 9時から窓口、10時から電話可

■認知症サポーター

養成講座



認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る応援者を養成します。

- 日 時：9月2日(水) 13時30分～15時
- 講 師：南姫地域包括支援センター職員
- 参加費：無料 ■申込み：受付中
- 共 催：多治見市高齢福祉課
南姫地域包括支援センター

■脳トレ麻雀



健康麻雀を覚えて、みんなで楽しく脳トレしましょう！

- 日 時：10/11・11/8、22・12/13・1/10、24
2/14、28日・3/14・3/28
(日曜全10回) 9時～12時
- 参加費：4,000円
- 申込み：9月5日(土) 9時窓口、10時から電話

■知って備える

認知症セミナー



毎日の生活に取り入れやすい「コグニサイズ」を指導していただきます。

- 日 時：11月18日(水) 13時30分～15時
- 講 師：中津智広(のぞみの丘ホスピタル)
- 参加費：無料
- 持ち物：飲み物、上履き、タオル
- 申込み：10月3日(土) 9時より窓口、10時より電話

■うた広場♪



免疫力の向上、誤嚥の予防、心肺機能の強化など歌を歌うことは最高の健康法です。みんなで楽しく歌いましょう。

- 日にち：10/5・19、11/16、12/7・21、1/4
2/1・15、3/1・15(全10回)
- 時 間：13時15分～14時45分
- 場 所：南姫公民館大ホール
- 講 師：水野妃佐子
- 参加費：4,500円 新規の方は歌集代1,100円
- 持ち物：歌集、飲み物
- 申込み：9月5日(土) 9時より窓口、10時より電話

+希望者のみ
10/25(日)
文化祭出演

9月行事予定表

1日(火)	源氏を愛した女たち
2日(水)	認知症サポーター養成講座 文化祭参加団体会議
5日(土)	玉ねぎ編・うた広場 脳トレ麻雀 申込受付開始
7日(月)	囲碁・将棋の時間 体操の時間 うた広場
9日(水)	万葉ライン
11日(金)	越中万葉
12日(土)	秋冬野菜を育てよう！種蒔き
13日(日)	脳トレ麻雀
14日(月)	囲碁・将棋の時間 体操の時間
20日(日)	ふれあい健康麻雀大会
21日(月)	囲碁・将棋の時間 体操の時間
22日(火)	筋力アップ体操
23日(水)	万葉ライン
25日(金)	越中万葉
27日(日)	脳トレ麻雀
28日(月)	囲碁・将棋の時間 体操の時間

*ギャラリーひめ



■：アロハの島から

伊藤浩

9月7日(月)～25日(金)

2026.7～8月にかけて旅をした、ハワイオアフ島の風景を写真に収めました。コロナ禍を経て、日本人の姿は少なくなりましたが、ハワイの大自然はいつも変わらず迎えてくれました。

あそび場 in 南姫

大ホール 小中学生無料(1日1時間)
9時～17時(大ホールが空いている時間)
★窓口で受付用紙に記入してください。
★保護者同伴の場合は有料で要予約

公民館であそぼう



まなび場 in 南姫

公民館の図書室で勉強しよう

中高生のみなさんの学習スペースとして、南姫公民館の図書室を開放しています。
中学生：9時～18時 高校生：9時～21時まで
★窓口で受付用紙に記入してください。
★昼食など飲食はロビーでお願いします。



*新着図書

- ・新・浪人若さま新見左近
17～21 /佐々木裕一
- ・80代になるとボケるか死ぬ。70代は神様から与えられた特別な時間
/林真理子
- ・コンビニ兄弟5
/町田その子
- ・三河雑兵心得18
/井原忠政
- ・ファイア・ドーム上・下
/辻村深月
- ・天然生活
- ・ハルメク