回覧

第3町内会の皆様へ

令和8年10月31日
根本ステーションパーク自治会
第3町内会長　和栗 準一

令和8年度環境美化活動(一斉清掃)の実施について

自治会員の皆様には、日頃より環境美化活動にご協力をいただき誠にありがとうございます。今年度も下記のとおり環境美化活動(一斉清掃)を実施しますので、会員の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

記

○日時:令和8年11月15日(日) 午前8時から1時間程度 (小雨決行)
なお、11月22日(日)に順延する場合は、11月15日(日) 午前7時30分に防災無線で放送します。

○清掃作業の内容について
近隣道路周辺のゴミ拾いや雑草等の除去、公園内やその周辺及び集会所周辺のゴミ拾いや雑草等の除去
なお、手袋や草刈り鎌、刈込みハサミなどの用具は各自でご用意をお願いします。

○清掃場所の分担について
1～15班を3グループに分けて実施します。第1グループは1～5班で、担当役員は町内会長(和栗)。第2グループは6～10班で、担当役員は体育委員正(内田)。第3グループは11～15班で、担当役員は副町内会長(藤本)になります。

○第3グループ(311班～315班)の清掃分担について
<311班及び312・313班>
清掃場所は添付地図の濃いピンク色部分です。歩道橋から防音壁内側の植え込みがある道路周辺、自宅周辺から児童遊園までの道路周辺及び階段のゴミ拾いや雑草等の除去をお願いします。収集したゴミ等はボランティア袋に入れて、近くのごみステーションに置いてください。なお、作業が終わりましたら、児童遊園の清掃の手伝いをお願いします。

<314班>
清掃場所は添付地図の黄緑色部分です。自宅周辺道路と西側斜面及び児童遊園内のゴミ拾いや雑草等の除去をお願いします。収集したゴミ等はボランティア袋に入れて、近くのごみステーションに置いてください。なお、作業が終わりましたら、班長さんは担当役員に終了報告をお願いします。

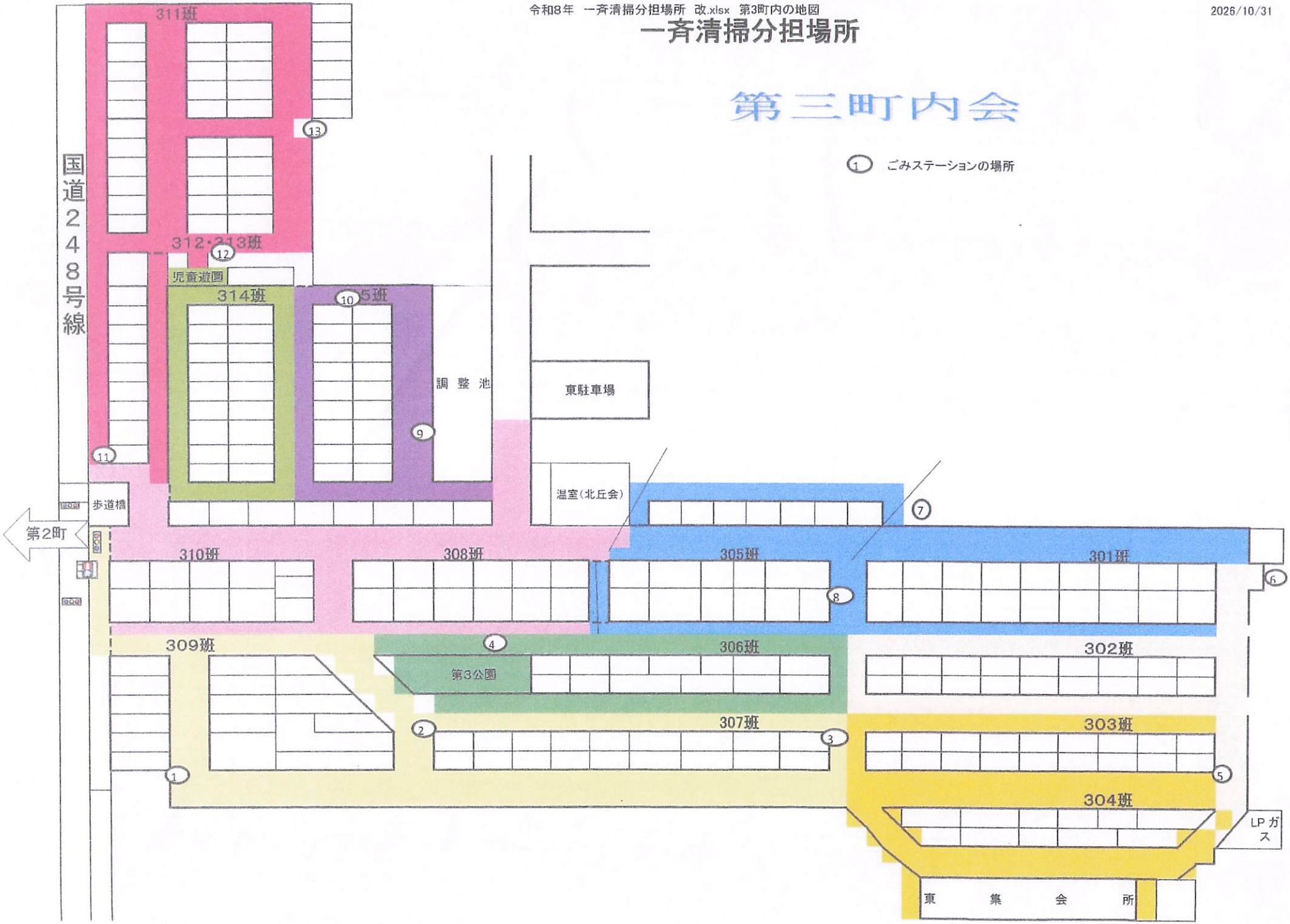
<315班>
清掃場所は添付地図の紫色部分です。自宅周辺道路及び東側ガードレール内側のゴミ拾いや雑草等の除去をお願いします。なお、ガードレール沿いは内側から手の届く範囲でお願いします。収集したゴミ等はボランティア袋に入れて、近くのごみステーションに置いてください。なお、作業が終わりましたら、児童遊園の清掃の手伝いをお願いします。

○事故やけがの発生がありましたら、速やかに町内会長(担当役員)へ連絡をお願いします。

一斉清掃分担場所

第三町内会

① ごみステーションの場所



多治見市根本交流センター月刊情報誌

ねもと交流センター便り

Nov.
2026/ 11
No.164

[所在地]:多治見市根本町３丁目 55 番地の１　[TEL]0572-27-5500 [FAX]0572-27-1068
[メールアドレス]nemoto@tajimi-bunka.or.jp
[ホームページ] https://www.tajimi-bunka.or.jp/nemoto/

第 14 回根本交流センターまつり

スマイルステージ　11 月 29 日（日）

開演　12 時 30 分（開場 12 時 15 分）
会場　根本交流センター大ホール

根本交流センターを利用している
定期利用団体のステージ発表です。
様々なジャンルの発表をお楽しみください。

出演団体（五十音順）

☆アマービレハーモニーズ根本
☆アロハケイ　フラスタジオ　根本ケイキ
☆アロハケイ　フラスタジオ　モキハナ
☆アロハケイ　フラスタジオ　リリー
☆栄道会
☆おはようコーラス
☆さくら会根本
☆さわやかせせらぎ太極拳クラブ
☆J-ＳＴＹＬＥ
☆高根山剣道クラブ
☆多治見ギタースクール
☆多治見悠々タイチークラブ
☆根本吟詠会
☆根本ハーモニーズ
☆ひだまりコーラス
☆フラココナッツ
☆フラジャスミン
☆レヴェールス






駐車場には限りがあります。公共交通機関もしくは徒歩でのご来場をお願いします。
令和８年 10 月現在の情報です。内容が変更になる事もあります。

このゆびとーまれ

「クリスマス会 de ハンドベル演奏」

クリスマス会でハンドベルを演奏してくれる方を
募集します。

【練習日】11/14・21　12/5・12(土曜日/４回)
【練習時間】14 時～14 時 45 分
【クリスマス会】12/19(土)
【リハーサル時間】12 時 30 分～
【対象・定員】小学５年生以上どなたでも　６名程度
【持ち物】筆記用具　【参加料】無料
【申込み】受付中



たじみ子どもの権利の日協賛事業

「ねもとあったかクリスマス会」

サンタクロースは来てくれるかな？手品やゲーム、
ダンスなど楽しい時間を過ごしましょう

【日にち】12/19(土曜日)
【時　間】13 時 30 分～15 時 30 分
【対象・定員】どなたでも　100 名
(未就学児は保護者同伴)
【参加料】100 円/1 人
【申込み】11/14(土)　９時～窓口　10 時～電話

根本交流センターは、指定管理者制度により(公財)多治見市文化振興事業団が多治見市から受託して管理しています。

令和８年「乳幼児コアラくらぶ」（後期）

【対　象】６カ月～３歳児と保護者
【定　員】30 組
【日にち】11/17　12/8　12/22
　　1/12　2/9　(火曜日/全５回)
【時　間】10 時 30 分～11 時 15 分
【持ち物】お子様に必要なもの
【参加料】１家族 1,000 円
【申込み】受付中



このゆびと～まれ　「環境美化活動」

交流センターの周りをみんなでゴミ拾いしてきれいにしましょう。雨天時は中止します。



【日　時】12/5(土)　10 時～11 時
【対象・定員】どなたでも(未就学児は保護者同伴)30 名
【集　合】根本交流センター
【持ち物】軍手、タオル、水分　ひばさみ(あれば)
【参加料】無料　【申込み】受付中
【共　催】第 22 区・根本まちづくり

根本まちづくり共催事業「子どもリースづくり」

お正月飾りを手作りしてみませんか？
リースに飾りつけします。



【日　時】12/12(土)　９時 30 分～11 時 30 分
【対象・定員】小中学生　30 名
【持ち物】持ち帰り用の袋　【参加料】無料
【申込み】11/14(土)　９時～窓口　10 時～電話受付

まちづくり事業　あいさつ運動　「挨拶で絆の日」

校区内８か所であいさつ運動が行われます



【日　時】11/2(月)　７時～

１１月２０日は「たじみ子どもの権利の日」です

子どもの権利って？すべての子どもが、安心して いきいき のびのび 心豊かに育つこと。

㋐のしくくらす
㋑ぶんをたいせつにする
㋒んなとなかよくする



誰でもみんな、一人一人が大切な宝物です。じぶんもかぞくも友だちも先生も地域のひとも同じです。みんな一人の人間として大切にされる「けんり」をもっています。

新着本

◆永遠の記憶　◆ハヤブサ消防団　森へ続く道
◆ギャルにひかれて寺マルシェ　◆鎌倉茶藝館
◆飛燕



ねもとすくすくスクール
「音とともだち♪リトミック・冬」



歌やリズムに合わせて親子でスキンシップ！
音を身近に感じながら楽しい時間を過ごしましょう。

【日にち】12/11・1/8・2/12(金曜日/全３回)
【時　間】10 時 30 分～11 時 15 分
【講　師】髙須しおり、堀江千穂
【対象・定員】６カ月以上の乳幼児とその保護者 25 組
【持ち物】水分、上靴、お子様に必要な物
【参加料】1,800 円
【申込み】受付中(12/4 以降はご相談ください)

トータル健康サポート事業
「脳イキイキコグニサイズ」



運動×脳トレ　ダブルの刺激で
若々しい脳をキープしましょう。

【日にち】11/19　12/17(木曜日)
【時　間】10 時 30 分～11 時 30 分
【対象・定員】どなたでも　15 名
　　(10 名に達しない時は開講しません)
【講　師】深尾由美
【持ち物】水分、上靴　動きやすい服装
【参加料】1,000 円(2 回)
　　＊1 回のみご希望の方は 600 円
【申込み】受付中

トータル健康サポート事業「みんなでピンポン」

みんなで仲良く卓球を楽しみましょう。

【日　時】11/15(日)　10 時～11 時 45 分
　＊講師水野裕雅さんによる指導があります。
【対象・定員】小学生以上どなたでも　16 名程度
【持ち物】水分、上靴、ラケット(貸出有)
【参加料】大人 300 円/1 回
　　小学生以上 18 歳以下 100 円/1 回
【申込み】当日受付　9時 30 分より窓口
＊小中学生の方は保護者の方に受付をお願いします。

らくらく筋力アップ体操　参加料無料・当日受付
【日　時】11/9(月)　10 時～11 時 30 分
【講　師】多治見市健康づくり推進員

児童センターからのお願い

日が暮れるのが早くなってきています。一人で帰宅する子には早めの帰宅を促しております。保護者の方がお迎えの時は、18 時までにご来館いただけますようお願いします。

根本交流センターは、指定管理者制度により(公財)多治見市文化振興事業団が多治見市から受託して管理しています。

11 HIME ひめじん

多治見市南姫公民館

開館時間　9：00～21：30（年末年始を除く）
〒507-0062　多治見市大針町 283-1
Tel:0572-29-4880　Fax:0572-29-4881
メール：hime@tajimi-bunka.or.jp
URL：http s ://www.tajimi-bunka.or.jp/hime/

ホームページ QR コード

南姫公民館広報誌 2026. 11. 1 発行　第 446 号



出演

・平家小武
（ひらのやこたけ）
・おぼろ月亭菜の花
（おぼろづきていなのか）
・何とか亭フクロウ
（なんとかていふくろう）
・唐眼流亭風林
（カラメルテイプリン）
・藤松亭伊吹
（ふじまつていいぶき）
・左うちわ暢気
（ひだりうちわのんき）
・船橋亭銅ら夢
（せんきょうていどらむ）

▶多治見市高齢福祉課主催事業

■知って備える認知症セミナー

毎日の生活に取り入れやすい「コグニサイズ」をのぞみの丘ホスピタルの中津智広さんに指導していただきます。



■日　時：**11 月 18 日**（水）
13 時 30 分～15 時
■講　師：中津智広（のぞみの丘ホスピタル）
■参加費：無料
■場　所：大ホール
■持ち物：飲み物、上履き、タオル
■共　催：南姫公民館
■申込み：南姫公民館窓口又は電話
（0572-29-4880）

▶冬の万葉講座

＊水曜日、金曜日の 2 講座がございます。ご都合の良い曜日を選んでいただけます。安田講師の軽快なトークと万葉の世界をお楽しみ下さい。

■万葉ライン/万葉まほろば

■日にち：12 月 9 日、23 日・1 月 13 日、27 日
2 月 10 日、24 日（全 6 回水曜日）
■講　師：安田直幸
■時　間：13 時 15 分～14 時 45 分
■参加費：3,000 円（資料代金込み）
■申込み：受付中



■越中万葉

■日にち：12 月 11 日、25 日・1 月 15 日、29 日
2 月 12 日、26 日（全 6 回金曜日）
■講　師：安田直幸
■時　間：10 時～11 時 30 分
■参加費：3,000 円（資料代金込み）
■申込み：受付中

ひめっこ映画会

アニメ

「はたらく細胞！！」最強の敵、再び。体の中は“腸”大騒ぎ

2021年1月から放送のテレビシリーズ第2期で描かれる、原作コミック第5巻のエピソードを上映。たくさんの細胞たちが働く人間の体の中。ある時白血球(好中球)と赤血球は、迷子の乳酸菌を保護した一般細胞と出会う。乳酸菌を仲間のもとに送り届けるため、白血球(好中球)と一般細胞は腸へと向かうが、そこでは最強の敵であるがん細胞と悪玉菌により腸内環境は荒らされ、体内はかつてないピンチに陥る。

■日　時：11月15日（日）13時開場13時30分上映（112分）
■場　所：南姫公民館
■定　員：100名（幼児の場合、保護者同伴）
　　定員になり次第締め切らせていただきます。
■主　催：南姫校区青少年まちづくり市民会議
■共　催：南姫公民館、南姫児童センター、南姫小学校PTA、
　　南姫中学校PTA、第30区、第30区青少年委員会
■上　映：株式会社コロナワールド
■整理券：南姫公民館（29-4880）南姫児童センター（20-2020）
　　にて、無料配布中

11月行事予定表

2日（月）	ラジオ体操・囲碁将棋
3日（火）	源氏を愛した女たち
7日（土）	玉ねぎ植え
8日（日）	脳トレ麻雀
9日（月）	ラジオ体操・囲碁将棋
15日（日）	ひめっこ映画会
16日（月）	ラジオ体操・囲碁将棋 うた広場♪
18日（水）	認知症セミナー 文化祭反省会
22日（日）	脳トレ麻雀
23日（月）	多治見寄席
24日（火）	筋力アップ体操
26日（木）	そば打ち
30日（月）	ラジオ体操・囲碁将棋

新着図書

・見えるか保己一/蝉谷めぐ実
・雨が降ったら　/寺地はるな
・本屋さんのある街で
　/凪良ゆう・瀬尾まいこ他
・台湾漫遊鉄道のふたり
　/楊　双子・三浦裕子
・きみがなきあと　/木内　昇
・ギャルにひかれて寺マルシェ
　/宮島未奈
・原始仏教ブッダから
　大乗成立へ　/清水俊史

▶利用団体体験教室のお知らせ

■はじめてのマンドリン&ギター

マンドリンやギターにさわってみたいな。どんな楽器かな。以前演奏したことがある。再開してみようかな。楽器はあるけれど、断念した。など、興味がある方、一緒に音楽を奏でてみませんか。年令は問いません。



■日　時：**11月21日、12月5日**（土）13時～14時
■講　師：三宅麻美（マンドリン）佐々昌子（ギター）
■参加費：初回無料　2回目より実費（部屋代÷人数）
■場　所：研修室
＊中学生、高校生は、保護者さん同意の上、参加してください。
＊貸し出す楽器に限りがありますが、順番に演奏の体験ができます。
■申込み：南姫公民館（29-4880）＊第1，3土曜日いつでも体験出来ます。

ギャラリー姫

11月20日は「たじみ子どもの権利の日」です　子どもの権利って？

すべての子どもが、安心して　いきいき　のびのび　心豊かに育つこと。
たのしくくらす　じぶんをたいせつにする　みんなとなかよくする。
一人ひとりの子どもが自分の人生の主人公として、健やかに育っていくために最もいいことは何か？子どももおとなもいっしょに考えてみましょう。

▶たじみ子ども権利の日協賛事業

■子どもパティシエ　クリスマススイーツ教室

クリスマスツリーのパン
ココアマフィン

■日　時：**12月20日**（日）10時～12時　■講　師：坂﨑貴美子
■参加費：800円　　■対象：小学3年生～6年生
■定員：16名　　■申込み：受付中
■持ち物：ふきん2枚、タオル、マスク、エプロン、三角巾上履き、
　　飲み物、持ち帰り用容器

第二陶技学園　作品展

11月3日（火）
～11月13日(金)
12時まで

利用者さんが心をこめてに作った作品を展示します。

辻早苗絵画教室作品展

11月17日（火）
～11月29日（日）

主に油絵を描いています。
年に1度の作品展を励みに制作をしています。

回覧

東濃西部地域安全ニュース
セーフティサポート

2026年11月号

東濃西部地区防犯協会　Tel 22-0110　Fax 25-3951・東濃地区交通安全協会・多治見警察署

防犯マスコット「CPくん」

ストップ！特殊詐欺

依然増加する特殊詐欺。被害を防止するため各地域で自治体・警察・防犯協会・ボランティアのみなさんが広報啓発を実施しています。



買い物客の皆さんに、警察庁推奨の詐欺被害防止アプリをダウンロードしていただきました。



高齢者のお宅を訪ねて、被害防止のためのお話をさせていただきました。

年金支給日にあわせてボランティアの皆さんが被害防止広報活動を実施しています。



巧妙化！



詐欺の犯人は手口を色々と変化させて、お金をだまし取る機会を狙っています。

〈特殊詐欺被害認知状況〉

※令和８年７月末現在（　）は前年同時期比

- 岐阜県内　　５７７件（＋１３７）
  被害金額　約３４億5,342万円（＋約９億7,772万円）
- 多治見警察署管内　１１１件（＋１７）
  被害金額　約５億1,175万円（＋約２億3,210万円）

夕暮れ時の早めのライト点灯
ハイビーム活用





交通事故を防ぐためにとても重要です！



対向車・先行者がいない暗い道では、ハイビームに切り替えましょう



16時台からライト点灯することで、周囲の車両や歩行者に自分の存在を知らせることができます



夕暮れ時は視界が悪くなり、歩行者や自転車が見えにくくなるため、速度を落とし慎重な運転を心がけましょう

歩行者は明るい服装や反射材を身に着けることで運転者から見つけやすくなります



交通死亡事故多発県内警報発令！広報啓発活動

岐阜県内で１ヶ月間に10件の交通死亡事故が発生したことを受けて、８月12日～25日の10日間 交通死亡事故多発県内警報が発令されました。

多治見警察署・東濃県事務所・交通安全協会多治見支部笠原分会が協力して広報啓発活動を実施。買い物、お迎え、ちょっとした運転であっても慎重・安全な運転をみなさまにお願いしました。



みやま

教室・イベント カレンダー

多治見市南姫老人福祉センター発行
開館日　月曜～土曜　午前9時～午後5時
（年末年始及び祭日はお休み）
多治見市大針町80－2
ふれあいセンター姫　代表電話　20－2020

令和8年

11月

回覧

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	休館日	男の運動	文化の日 休館日	パワリハ(A) フラダンスクラブ	編物クラブ	ハツラツ体操	自由来館
午後		のびのび パソコンクラブ(B)			囲碁クラブ	卓球クラブ	
	8	9	10	11	12	13	14
午前	休館日		パワリハ(B) リズムで体操① リズムで体操②	パワリハ(A) 習字	編物クラブ	頭の体操①②	自由来館
午後		のびのび 手芸教室(A)	ヨガ		移動老人(北丘) 手芸教室(B) 囲碁クラブ		
	15	16	17	18	19	20	21
午前	休館日	男の運動	パワリハ(B)	パワリハ(A) フラダンスクラブ	eスポーツ体験会	足腰かるがる体操	自由来館
午後		のびのび パソコンクラブ(B)	eスポーツ		囲碁クラブ	移動老人(北小木) 卓球クラブ	
	22	23	24	25	26	27	28
午前	休館日	勤労感謝の日 休館日	パワリハ(B) リズムで体操① リズムで体操②	パワリハ(A)	絵手紙		自由来館
午後			いすヨガ(会議室) (工作室利用不可)		手芸教室(B) 囲碁クラブ		
	29	30					
午前	休館日						
午後		のびのび 手芸教室(A)					

老人福祉センターは60歳以上の方であれば自己責任のもと、ご利用頂けます。
図書・ヘルストロン・マッサージ機・運動器具など自由に利用し、憩いの場として気軽にお越しください。ご利用に際し「個人利用証」が必要です。



❄クリスマス飾りを作ろう⛄❄

みんなが作ったクリスマス飾りで、ふれあいセンター姫のフロアを楽しく飾りましょう！
お気軽にご参加ください。

11月24日(火)～12月24日(木)





からだの知識を知って痛みを減らそう！

足腰かるがる体操教室

11月のテーマ 肩こり



身体の不調についての役立つお話と、自宅でできる簡単な運動やケア方法を、カイロプラクティックの先生に教えていただく単発教室です。お気軽にご参加下さい。

日 時:11月20日(金) 午前10時～11時30分
場 所:ふれあいセンター姫 2階 工作室
参加費:300円
定 員:12人程度(当日参加も可)

やってみよう！

わくわく教室♪

男性限定eスポーツ体験会

脳の活性化・認知症予防・程よい運動が楽しくできるとシニア世代にも人気上昇中の「eスポーツ」。省スペースで行うボーリングやゴルフ、みんなでワイワイ楽しむ脳トレ運動やリズムゲームなど体験できます。お気軽にお申し込みください。

日 時：11月19日(木)
午前10時～11時30分
場 所：ふれあいセンター姫 2階 工作室
参加費：無料
定 員：男性8人(先着順)



教室受講生 追加募集中！

募集中！

教室(サークル以外)に興味のある方は、老人センター(電話20-2020㈹)へお気軽におたずねください。迷っている方も、1回無料で見学・体験ができます。(要予約)



11月 旭ケ丘公民館だより

多世代の仲間づくりと交流をつなぐ公民館　多治見市旭ケ丘公民館　TEL 27-6826
〒507-0071　旭ケ丘8-29-99
開館時間　毎日 9:00～21:30
休 館 日　年末・年始(12/29～1/3)
https://www.tajimi-bunka.or.jp/asahi/
NO. 439
2026. 11. 1発行

第46回　趣味の作品展

11月7日(土)10:00～20:00　11月8日(日)10:00～15:00

大ホール
- ＊紙ふうせん　(絵手紙)
- ＊湖・こ・美会(絵手紙)
- ＊喜楽輪（筆文字アート）
- ＊五月書道教室　(書道)
- ＊書心会　(書道)
- ＊ペン書道同好会（書道）
- ＊Cookingあん　(料理)
- ＊パッチワーク同好会
- ＊パッチワーク同好会Ⅱ
  (パッチワーク)
- ＊ハチドリ手仕事の会
  (手仕事)

中会議室
- ＊陶美会（陶芸）
- ＊和器　(陶芸)
- ＊旭ケ丘生花サークル
  (生花)

小会議室
- ＊ティファニー
  (ステンドグラス)
  ※7日は17:00まで

料理実習室
- 7日　多治見市食生活改善推進員協議会北栄支部
- 8日　ふれあい北栄オープンカフェ

和室A・B
- フリーマーケット

研修室　8日　北栄地域健康ひろば

廊下　リサイクル本コーナー（なくなり次第終了）

イベント

7日・8日
- フリーマーケット　7日（土）10:00～11:30　13:30～15:00
  8日（日）10:00～11:30　各4ブース
  ※出店内容は後日公民館HP・掲示板をご覧ください。

8日
- 北栄地域 健康ひろば　（ベジチェック、握力測定）10:00～11:00
- ふれあい北栄オープンカフェ　9:30～11:30
- ３２区 秋のウォーキング2026　9:30～受付

大人のまなびシリーズ

11/23(月・祝)　はじめてさんの 寄せ植えづくり 冬

お正月から春まで楽しめる、はじめてさんでも
簡単にできる寄せ植えをみんなでたのしく作りましょう。

◇ 日 時　11月23日(月・祝) 10:00～12:00
◇ 定 員　12名
◇ 参加費　2,000円(材料費込み) 鉢を希望の方は+110円
◇ 持ち物　ガーデニング用手袋・持ち帰り用袋
あればお気に入り鉢（７～８号サイズ）
◇ 申込み　11月2日(月) 9:00～窓口 10:00～電話にて



12/8(火)　手抜き料理バンザイ！ セイロで発酵料理



ミニ醤（ひしお）のプレゼント付き

忙しい年末、体に優しく見た目も華やかな“発酵セイロごはん”
を楽しみましょう。炊き立てご飯もご用意します！

◇ 日 時　12月8日(火) 10:00～12:00
◇ 参加費　4,200円(材料費込み)　◇ 定 員　12名
◇ 持ち物　エプロン・マスク・三角巾・筆記用具
◇ 講 師　永石麻紀氏　(よつ葉Cafe)
◇ 申込み　11月3日(火・祝) 9:00～窓口 10:00～電話にて

11/25(水)　みんなで外に出掛けよう！

『旭ケ丘周辺～文化財保護センターを訪ねて～』
旭ケ丘公民館集合・解散

◇ 日 時　11月25日(水) 9:30～11:30
◇ 案内人　多治見植物の会 代表 深谷滋浩氏
◇ 参加費　200円(当日)　雨天中止
◇ 申込み　前日の15:00までにお電話で



12/7(月)　知って備える認知症セミナー

参加無料　11月9日(月)受付開始

認知症は年齢にかかわらず、誰でもかかりうる脳の病気で、脳の障害を引き起こす原因によって、症状も違います。できるだけ早期に気づき、対応することで、治療等ができる場合もあります。まずは、認知症を偏見なく「正しく理解する」、自分ごととして捉(とら)え「備える」ことから始めてみませんか。

［講座内容］　1.認知症について ～最新情報を正しく知ろう～
(90分程度)　2.認知症に備える ～みんなで実践!コグニサイズ～

◇ 日 時　12月7日(月) 13:30～15:00　◇ 定 員　30名
◇ 講 師　のぞみの丘ホスピタル（美濃加茂市）
理学療法士・認知症予防専門士・コグニサイズ指導者 中津智広氏

「たじみ子どもの権利の日」協賛事業　たのしくくらす　じぶんをたいせつにする　みんなとなかよくする

11/29(日)　寝ころんで 星の世界を探検しよう！

大ホールの床に寝ころんで天井に映し出される星の世界を探検しよう！
バスタオルや毛布など敷物を持ってきてね！
（小学２年生までは必ず保護者とご一緒にご参加ください）

◇ 日 時　11月29日(日) 10:30～11:30　無料　受付中
◇ 講 師　星ノ夜一門　安藤浩治氏　◇定 員　30名

11/30(月)　県立多治見病院　健康づくり講座　婦人科良性疾患の診断・治療　受付中

子宮筋腫、子宮内膜症など、婦人科良性疾患をテーマに、
その診断と治療についてわかりやすくお話します。

◇ 日 時　11月30日(月)　14:00～15:00
◇ 講 師　産婦人科第二部長　松川 哲 氏
◇ 場 所　大ホール　◇ 定 員　30名程度　無料

講座・イベントが中止もしくは延期となる場合があります。今後の予定は館内外の掲示板・ホームページにてお知らせいたします。

2026年 11月

※詳細は表面をご覧下さい。

旭ケ丘公民館だより No. 439

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ラジオ体操 ※ 寄せ植えづくり 冬 受付開始	3 ※ セイロで 発酵料理 受付開始	4 ラジオ体操	5 らくらく 筋力アップ体操	6	7 ※ 作品展 フリーマーケット
8 ※ 作品展 フリーマーケット 32区ウオーキング	9 ラジオ体操 ※ 認知症セミナー 受付開始	10 ラジオ体操	11 ラジオ体操 100円喫茶	12 ラジオ体操 優が丘の日	13	14
15	16 ラジオ体操	17 ラジオ体操	18 ラジオ体操	19 ラジオ体操	20 囲碁・将棋	21
22	23 ※ 寄せ植えづくり 冬	24 ラジオ体操	25 ラジオ体操 ※ ウオーキング （旭ケ丘） 100円喫茶	26 ラジオ体操	27 囲碁・将棋	28
29 ※ 星の世界を 探検しよう！	30 ラジオ体操 ※ 県病院講座					

ラジオ体操の時間

① 9:20～　② 9:40～

申し込不要・参加無料

8:30時点で
警報が発令されている日はお休みです



囲碁・将棋で仲間づくり

毎週金曜日　13:00～16:00

お仲間同士
自由に楽しんでいただく場です。
ご友人等、お誘い合わせてどうぞ。





らくらく筋力アップ体操

多治見市健康づくり推進員が筋力アップ体操を紹介します。

◇ 日 時　11月5日（木）9:30～11:00

◇ 持ち物　ヨガマットまたはバスタオル　飲み物

100円喫茶こうみん館

コーヒーなど飲みながらおしゃべりしませんか。

◇ 日 時　11/11日・11/25日（水）9:30～11:00

共催 ふれあい北栄

大好評 優が丘の日

◇ 日 時　11月12日（木）11：20頃～

シフォンケーキ・マカロン・クッキーなど販売します。

新着図書

- θ はぐれ又兵衛例繰控　八丁念仏　坂岡 真/著
- θ はぐれ又兵衛例繰控　姑獲鳥　坂岡 真/著
- θ はぐれ又兵衛例繰控　金神七殺　坂岡 真/著
- θ わたしは、わたし ～ねこがおしえてくれること～　葉祥明/著
- θ 身体を記す　町屋 良平 他/著
- θ 希望の子　一穂 ミチ/著

旭ケ丘公民館は、指定管理者制度により（公財）多治見市文化振興事業団が多治見市から受託して管理しています。

小泉公民館広報　第 401 号 2026/11/1 発行

11月号 オアシス

小泉公民館　〒507-0073 多治見市小泉町 8-80
TEL 0572-29-1377　FAX 0572-29-1378
mail　koizumi@tajimi-bunka.or.jp
URL　https://www.tajimi-bunka.or.jp/koizumi/
休館日　年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）

ホームページ

Instagram

小泉公民館まつり・ステージ部門
第 33 回 ドリームオンステージ

11 月 8 日(日) 12:30 スタート

会場：小泉公民館
入場：無料

小泉公民館で活動されている団体の皆さんによるステージ発表。
楽器演奏やダンスなど一年の成果をお見せします。ぜひお越しください！

～ 出演団体 ～

① 混声合唱団コーロ・ヴィヴァーチェ（合唱）
② 東海うるまの会（三線演奏）
③ 3B スイートミモザ（3B 体操）
④ 小泉吟詠会（詩吟）
⑤ アマービレハーモニーズ（ハーモニカ演奏）
⑥ レイイリマ（フラダンス）
⑦ 尺八西園流普竹会（尺八演奏）

＊＊＊ 休憩 ＊＊＊

⑧ ピリアロハ（ウクレレ演奏）
⑨ Hula O iiwi（フラダンス）
⑩ オカリナ「セラート」（オカリナ演奏）
⑪ エアロレディース（3B 体操）
⑫ 日本舞踊西川流「柚李の会」（日本舞踊）
⑬ ウィンドハーモニー IN 多治見（ハーモニカ演奏）

＊＊＊ 休憩 ＊＊＊

⑭ ふれあい小泉 健康部会（体操）
⑮ ウクレレアロアロ（ウクレレ演奏）
⑯ ウルプアレフア（フラダンス）
⑰ 小泉太極拳クラブ（太極拳）
⑱ J－STYLE（バランスボール）
⑲ ナイスバディベリーサークル（ベリーダンス）
⑳ 子育てサークル bonnie kids（ダンス）

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解して、認知症の人や家族が安心して生活できる地域づくりを目指します。

●日　時：11 月 20 日(金)13:30～15:00
●場　所：大ホール
●講　師：北栄地域包括支援センター職員
●対　象：どなたでも
●定　員：30 名程度
●参加費：無料
●持ち物：筆記用具、飲み物
●共　催：多治見市役所高齢福祉課
●申込み：受付中



新春を彩るアレンジ花

お正月を寿ぎ、一年の幸せを願うお花を飾りましょう。

●日　時：12 月 27 日(日)10:00～11:00
●場　所：大ホール
●講　師：美萌の会講師
●対　象：どなたでも
●定　員：20 名
●参加費：1,700 円
●持ち物：花切ばさみ
●申込み：11 月 7 日(土)
　窓口 9:00～、
　電話受付 10:00～





燃焼！ボクシング式エクササイズ（秋）

運動不足が気になる方、ストレスを発散したい方など
体を動かし汗をかいてリフレッシュしましょう！！



●日にち：11/13、11/20
12/4、12/11、12/18、12/25
（金曜日）
●時　間：①19:00～20:00　②20:10～21:10
●対象・定員：①女性・16 名　②男性・12 名
●場　所：大ホール
●受講料：700円 / 回
●講　師：岡田真依
●持ち物：室内シューズ、飲み物、タオル
●申込み：受付中

学んであんしん　快護教室

知って得する「お口と健康」の話

「介護」って何が必要？　よく分からない・・・。そんな皆さんへ
介護について楽しく学ぶための教室です。

●日　時：11 月 26 日(木)13:30～14:30
●場　所：大ホール
●参加費：無料
●講　師：大前歯科クリニック
大前雄亮先生
●共　催：小泉公民館
北栄・南姫・精華地域包括支援センター
●申込み：小泉公民館にて受付中



みんなで作ろう門松づくり

公民館玄関に飾る門松を作ります。ノコギリを使った作業などを体験できます。是非ご一緒に新年を迎える準備をしましょう。
また、ご自宅用にミニ門松を作りたい方は、別途材料費が必要になります。

●日にち：12 月 28 日(月)
●時　間：9:00～11:00
●対　象：どなたでも
●定　員：5 名程度
●参加費　体験のみ：無料
持ち帰り用制作：500 円
●協　力：地域ボランティア
●申込み：11 月 7 日(土)から







ひだまりサロン
11/3(火・祝)10:00～11:30
マジックショーを楽しみましょう！

ボッチャの会
11/17(火)10:00～11:30
室内シューズを持参ください

フロントギャラリー

11/10(火)～11/23(月)17 時まで　さいわいデイサービス作品展

11 月 20 日は「たじみ子どもの権利の日」です

子どもの権利って？
すべての子どもが、安心していきいきのびのび心豊かに育つこと

た　のしくくらす
じ　ぶんをたいせつにする
み　んなとなかよくする

一人ひとりの子どもが自分の人生の主人公として、健やかに育っていくために最もいいことは何か、子どももおとなもいっしょに考えてみましょう。

【公式 Instagram を開設しています！】
最新イベント情報や講座の様子、館内の日常などを写真や動画でお届けしています。
ぜひフォローや「いいね！」をお願いします。
KOIZUMI_PUBLIC_HALL

【新着図書】
ホームページでご確認ください



【休館のお知らせ】
11 月 28 日（土）、29 日（日）はキュービクル取り換え工事のため休館いたします。

たじみ健康マラソン2026に伴う交通規制等のお知らせ

2026年12月6日(日)　交通規制：午前9時50分～午前11時45分

区間によって規制時間が違います。ご協力お願いします。

区間	記号	交通規制時間(予定)
A-B	・・・・・	9:50～11:45(全面通行止)
B-C	- - -	10:30～11:30(全面通行止)
C-D	━━	10:40～11:30(全面通行止)
B-E	━━	10:30～11:45(全面通行止)
全区間		11:45(全面規制解除)

主催：多治見市　主管：多治見市スポーツ協会

お問い合わせ：たじみ健康マラソン実行委員会
☎43-6285（笠原体育館内）

